

Torelló ja fa olor de Carnaval!!

Com bé saps, l'èxit del **Carnaval també depèn de TU!** Passar-s'ho bé i cuidar-se és possible, només has de tenir en compte:

**PER CARNIVAL**  
**tot s'hi val** ?  
**passa-t'ho bé**  
**sense passar-te !**



**El teu cos.** Durant el Carnaval es gasta molta energia; per això, és important tenir l'estómac ple i beure aigua de tant en tant per hidratar-te. En el cas que tu o un amic o amiga es trobi malament, has de parar i avisar. És important que en aquests moments tingueu cura els uns dels altres.

**El que consumeixes.** Beure alcohol o NO només depèn de tu. Si decideixes consumir alcohol, és millor fer-ho a poc a poc i tenir sempre el got controlat i a la vista. Bevent molt i en poc temps t'arrisques que se't posi malament. Evitaràs marxar abans a casa o convertir-te en una càrrega per als amics i amigues. Tenint en compte l'envergadura de la festa del Carnaval, és el pitjor dia per provar coses noves ja que no coneixes els seus efectes. El consum d'alcohol i drogues no justifica cap tipus d'agressió.



**Com actues.** Surts per passar-t'ho bé! Per això has d'evitar situacions que et puguin espatllar la nit com ara les baralles, els comportaments incívics (orinar a la via pública, destrossar mobiliari urbà...) i passar per llocs que et creïn inseguretats (espais foscos). A més, cal que en tot moment tinguis controlades i en un lloc segur les teves pertinences: el DNI/NIE original, el mòbil, les claus de casa i els diners.





**Braçalet del Carnaval de Terra Endins:** si tens entre 16 i 30 anys pots gaudir d'aigua gratuïta a les barres de la festa del Pullasso, Senyorettes i Homenots i Carnaval i, durant la rua, als establiments identificats. Si no tens el braçalet, el pots recollir al Torelló Jove a partir del 18 de febrer.

**Festa sense agressions sexuals** (assetjar, intimidar, abusar, magrejar, aprofitar-se...). Digues No sempre que ho creguis necessari.

No acceptis relacions sexuals imposades. Actua si veus una agressió.

Respecta la diversitat sexual. Volem un carnaval lliure d'agressions sexuals. Només SÍ és SÍ.

Com a novetat, aquest any s'incorpora un **Punt Lila** en tots els actes de la festa amb l'objectiu de disposar d'un espai d'informació, prevenció, detecció i actuació davant les violències sexistes que es puguin donar durant la festa.

Dijous, de 18 h a 24 h (a la Rectoria).

Divendres, de 21 h a 4 de la matinada (Hotel d'Entitats).

Dissabte, de 20 h a 24 h (Hotel d'Entitats).

Dissabte, durant la rua (Camp Montserratí) de 16 a 19 h.

Dissabte, durant el ball (zona esportiva) d'1 h a 4 de la matinada.

**QUE en tot moment sàpigues el  
QUE ESTÀS FENT i SIGUIS TU QUI CONTROLA LA FESTA:  
PASSA-T'HO BÉ SENSE PASSAR-TE!**

**BON CARNAVAL DE TERRA ENDINS!**

Per a qualsevol urgència,  
truca al 112.

